

**T.C.**  
**KONYA VALİLİĞİ**  
**HÜYÜK KAYMAKAMLIĞI**  
**HÜYÜK DURMUŞ AKKUŞ ANADOLU LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**  
**2018-2019 DERS YILI YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI OKUL POLİTİKASI**

**1- Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturmak.**

- a) Beslenme dostu okul programının okul içerisindeki işleyişinin düzenli olması adına “**Çekirdek Eylem Ekibi**” oluşturmak.
- b) Sağlık Beslenme ve Hareketli yaşam ekibi oluşturup, Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında öğrenci ve tüm paydaşlarımızın bu konuda ki duyarlılığını artırmak ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarına sahip olabilmeleri için gerekli faaliyetleri yürütmek.

**2- Okulda Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konusunda farkındalığın artırılmasını Sağlamak.**

- a) Beslenme Dostu Okul Programının önemi kavratmak için seminerler, beslenme ile ilgili yarışmalar düzenlemek, sportif faaliyetleri artırmak ve okul panosu oluşturmak.
- b) Gerekli ve olabildiğince fazla yaygınlaştırma çalışmaları yapmak.

**3- Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek.**

- a) Öğrencilerin fiziksel gelişimlerinin düzenli takibinin yapmak ve bu konuda ailelerine bilgi verilmek.
- b) Okul kantin ve yemekhanesinin aylık olarak denetlemek.

**4- Destekleyici Okul Çevresi ve Fiziki Koşullar Oluşturmak.**

- a) Okul yemekhanesinin ve kantinin sağlıklı ve düzenli beslenmeyi desteklemelerini sağlamak.
- b) Okul çevresinde hizmet veren yerlerin gıda güvenirliliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden destek almak.
- c) Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişlerin öğrencilerin görebileceği yerlerde sergilemek.
- d) Okul yemekhanesinde servis edilen yemeklerin Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'nın ortaklaşa yayınladığı yemek standartlarına göre dağıtılmasını sağlamak.

## **5- Sağlıklı Yaşam ve Dzenli Beslenme Konusunda Okul Öğretim Programını Geliştirmek.**

- a) Öğretim programları içerisinde sağlıklı yaşam ve dzenli beslenme ile ilgili konu ve etkinlikleri anlatmak.
- b) Beden eğitimi ve oyun fiziki etkinlikler derslerinde fiziksel aktiviteleri sürekliliđini kazandırmak.
- c) “Beslenme Dostu Okul Programına” göre okul öğretim programını yeniden gözden geçirmek.
- d) Olabildiğince fazla sayıda öğrenciyi sportif faaliyetlere dâhil etmek.

### **SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAşAM EKİBİ**

Okul Müdürü	: İsmail ERDURAN
Müdür Yardımcısı	: Mustafa DEMİR
Müdür Yardımcısı	: Hüseyin KILINÇ
Rehber Öğretmen	: Emre KIROĞLAN
Beden Eğitimi Öğretmeni	: Mustafa ÖZDEMİR
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğrt	: Fatih DOYDUKÖZ
Biyoloji Öğretmeni	: Gülçin TAŞKIN
İngilizce Öğretmeni	: Tayyibe ŞAKIR

## HÜYÜK DURMUŞ AKUŞ ANADOLIU LİSESİ

### BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

#### AMAÇLARIMIZ

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**AMAÇ:** Konya ili Hüyük Yunus Emre Ortaokulunda “Beslenme Dostu Okul” programının sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaların desteklenmesi ve geliştirilmesi uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 1 yıllık süre sonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına uygun davranışları %15 artırmak.

#### **HEDEFLERİMİZ:**

- 1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.
- 2- Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak.
- 3- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme alışkanlığı oluşturmak.
- 4- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak, bu konuda duyarlılığı artırmak.
- 5- Okul çalışanlarında sağlıklı okul ortamı algısı oluşturmak.
- 6- Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim hizmetini sağlamak.
- 7- Veli ve öğrencilerin hareketli yaşam konusunda duyarlılığını artırmak.
- 8- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaları desteklenmek ve geliştirmek.
- 9- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılmak.
- 10- Okulda Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konusunda farkındalığın arttırılmasını Sağlamak.
- 11- Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek.
- 12- Destekleyici Okul Çevresi ve Fiziki Koşullar Oluşturmak.
- 13- Sağlıklı Yaşam ve Düzenli Beslenme Konusunda Okul Öğretim Programını Geliştirmek.

YAPILACAK FAALİYETLER	UYGULAMA ZAMANI	SORUMLUSU	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME (Hedef ile ilgili sürece dair izleme çalışmaları)
			EVET	HAYIR	
1) Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması ve Çekirdek eylem grubunun oluşturulması.	Eylül 2018	Ekip Başkanı Müdür Yardımcısı			
2) Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması	Eylül 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
3) Yemekhane ve kantin denetleme ekibinin oluşturulması	Eylül 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
4) Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	Eylül 2018	Şube Rehber Öğretmenleri			
5) Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların oluşturulması.	Eylül 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
6) Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması.	Eylül 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
7) Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfasının oluşturulması.	Eylül 2018	Müdür Yardımcısı			
1) Sınıflarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların güncellenmesi	Ekim 2018	Şube Rehber Öğretmenleri			
2) Sağlık Beslenme Rehberinin hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması.	Ekim 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
3) Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulatılması.	Ekim 2018	Beden Eğitimi Öğretmeni			
4) “Sağlıklı Yaşam” konusunda bilgilendirme.	Ekim 2018	Okul Rehber Öğretmeni			
5) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Ekim 2018	Sınıf Rehber Öğretmenleri, Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
6) Aylık yemek menüsüne kalorilerin yazılması	Ekim 2018	Rehber Öğretmen			
7) Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi	Ekim 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi, Okul Müdürü			
8) Aylık çalışmaların değerlendirilmesi.	Ekim 2018	“Çekirdek Eylem Ekibi”			
1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi.	Kasım 2018	Müdür Yardımcısı, Rehber Öğretmen			

2) Okullar arası sportif yarışmalara katılım	Kasım 2018	Beden Eğitimi Öğretmeni, Okul Antrenörleri			
3) Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen konulu afiş ve posterlerin okulun ilgili bölümlerine asılması.	Kasım 2018	Rehber Öğretmen			
4) Tuvaletlerin temiz kullanılması ile ilgili afişlerin tuvaletlere asılması	Kasım 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
5) Sınıflarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların güncellenmesi	Kasım 2018	Şube Rehber Öğretmenleri			
6) Yemekhaneye sağlıklı beslenme piramidinin yapılması	Kasım 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
7) “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konulu resim yarışması düzenlenmesi.	Kasım 2018	Görsel Sanatlar Öğretmeni			
8) Risk grubundaki (zayıf-kilolu) öğrenci velileri ile görüşülmesi, sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi	Kasım 2018	Şube Rehber Öğretmenleri, Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi.	Aralık 2018	Müdür Yardımcısı, Rehber Öğretmen			
2) “Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” hakkında velilere rehberlik bülteni ulaştırılması	Aralık 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
3) Okul içi ve sınıf içi beslenme dostu okul panolarının zenginleştirilmesi	Aralık 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi, Şube Rehber Öğretmenleri			
4) Sağlık Beslenme ile Kompozisyon ve şiir yazımı konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi.	Aralık 2018	Türkçe Öğretmenleri			
5) Tuvaletlerdeki lavaboların üstüne doğru el yıkama ve temizlik hakkında afişlerin yapıştırılması	Aralık 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
6) Sınıflarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların güncellenmesi	Aralık 2018	Şube Rehber Öğretmenleri			
7) “Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışmasının ödül töreninin yapılması. Tüm eserlerin sergilenmesi	Aralık 2018	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
8) Yerli Malı Haftası	Aralık 2018	Tüm Okul			
1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi.	Ocak 2019	Müdür Yardımcısı, Rehber Öğretmen			
2) Sınıflarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların güncellenmesi	Ocak 2019	Şube Rehber Öğretmenleri			
3) Teknolojinin Zararları ile ilgili Seminer	Ocak 2019	Rehberlik Servisi			

4) Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikâyelerinin anlatılması ile ilgili ödevlendirme	Ocak 2019	Türkçe Öğretmenleri			
5) Beden eğitimi derslerinde hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme çalışması yapılması	Ocak 2019	Beden Eğitimi öğretmeni			
6) Okuldaki oyun alanlarının öğrencilerin farklı faaliyetler gösterebilecekleri şekilde düzenlenmesi	Ocak 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
7) Dönem sonu yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve Faaliyet raporunun hazırlanması.	Ocak 2019	Çekirdek Eylem Ekibi			
1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi.	Şubat 2019	Müdür Yardımcısı, Rehber Öğretmen			
2) Tükettiğimiz hazır yiyecekler ve fast food hakkında bilgilendirme	Şubat 2019	Sınıf Öğretmenleri			
3) Okul takımları / hareketli yaşam ve sağlıklı beslenme konularında faaliyetler gösterebilecek kulüplerin kurulması	Şubat 2019	Öğretmenler kurulu			
4) Beden eğitimi derslerinde hareketli yaşam ve sağlıklı beslenme konularının vurgulanması	Şubat 2019	Beden Eğitimi Öğretmeni, Seçmeli Spor Dersi Öğretmenleri			
5) Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan münazara ortamının yaratılması için öğretmenlerle görüşülmesi	Şubat 2019	Okul müdürü			
1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi.	Mart 2019	Müdür Yardımcısı, Rehber Öğretmen			
2) Sağlıklı beslenme ve obezite hakkında bilgilendirme	Mart 2019	Sınıf Öğretmenleri			
3) “Sağlıklı Yaşam ve Spor” konulu seminer verilmesi.	Mart 2019	Beden Eğitimi Öğretmeni, Rehber Öğretmen			
4) Sınıflarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların güncellenmesi	Mart 2019	Şube Rehber Öğretmenleri			
1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi.	Nisan 2019	Müdür Yardımcısı, Rehber Öğretmen			
2) Sınıflarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların güncellenmesi	Nisan 2019	Şube Rehber Öğretmenleri			
3) Obezite hastalığı ile ilgili koridorlara pano hazırlanması.	Nisan 2019	Fen Bilimleri			
4) Sağlıklı beslenme konusuyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi	Nisan 2019	Teknoloji Ve Tasarım Öğretmeni, Görsel Sanatlar Öğretmeni			
5) “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” Konulu seminer	Nisan 2019	Sağlık ve Temizlik Kulübü, Rehber Öğretmen			
6) “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli	1- 23 Nisan 2019	Tüm Okul			

yaşam ile ilgili faaliyetlerin yapılması					
1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi.	Mayıs 2019	Müdür Yardımcısı, Rehber Öğretmen			
2) Sınıflarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların güncellenmesi	Mayıs 2019	Şube Rehber Öğretmenleri			
3) Çeşitli dallarda spor turnuvalarının düzenlenmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi.	Mayıs 2019	Beden Eğitimi Öğretmenleri			
4) Diş bakımı ve sağlığı konulu okul geneline seminer verilmesi	Mayıs 2019	Uzman bir sağlık personeli			
5) “Besinler ve Besin Öğeleri” hakkında broşürün velilere ulaştırılması	Mayıs 2019	Rehber Öğretmen			
6) Çeşitli dallarda okul içi spor turnuvaları düzenlenmesi	Mayıs 2019	Beden Eğitimi Öğretmenleri			
7) Dünya Obezite günü seminer	22 Mayıs 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi, Branş Öğretmenleri			
8) Obezite ile ilgili pano hazırlığı	Mayıs 2019	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi, Branş Öğretmenleri			
1) - Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi	Haziran 2019	Müdür Yardımcısı, Rehber Öğretmen			
2) Sınıflarda Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların güncellenmesi	Haziran 2019	Şube Rehber Öğretmenleri			
3) “El hijyeni” hakkında bilgilendirme	Haziran 2019	Şube Rehber Öğretmenleri			
4) Genel değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.	Haziran 2019	Çekirdek Eylem Grubu			

### **SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

İsmail ERDURAN  
Okul Müdürü

Mustafa DEMİR  
Müdür Yardımcısı

Hüseyin KILINÇ  
Müdür Yardımcısı

Emre KIROĞLAN  
Rehber Öğrt.

Mustafa ÖZDEMİR  
Bed. Eğt. Öğrt

Gülçin TAŞKIN  
Biyoloji Öğretmeni

Tayyibe ŞAKIR  
İngilizce Öğretmeni

Fatih DOYDUKÖZ  
Din Kül ve Ahl Bil Öğrt